



學

活

生

動



NYMU

Pharm

第三屆台中班遊

心得提供：藥三 蔡忠諺

這學期的自主班遊，想一想都覺得有點美好的太不真實，甚至一開始只是班會時間討論完後，沒有其他議題可討論了才提出的臨時動議，結果一次次班會的討論後還真的成行了！真的很感謝主要負責行程規劃的小童和于楷，找了我們可負擔得起的交通和在課業壓力下排出如此流暢的行程，也感謝宇倫幫我們找了經濟實惠的住宿空間，辛苦了！

行程的第一天，我們搭著客運到朝馬站下車，由于楷帶著我們整群人慢慢步行至附近的秋紅谷公園，在下方小廣場等我們的就是已經提前到場的小童，以及吃下去很快樂的麥當勞食物。嚴格來說，這是我人生中第一次野餐的經驗，雖然不是坐在草皮或是野餐墊上，但一群人一起這樣吃飯的經驗也是蠻新鮮的，只不過廁所有點遠就是了，但瑕不掩瑜！簡單吃完並分類垃圾後，我們慢慢步行至附近的台中歌劇院，感受一下藝術的薰陶！

說是感受藝術薰陶，其實我們也沒真的去看歌劇啦！主要是參觀為主，一樓主要是販售文創小物的及藝術家的寄賣作品，二樓就有一點歌劇院的感覺，像是許多吸收回音的絨布。但最吸引我們的都不是這些，而是讓我們逗留最久的一樓商品部的劍玉小玩具！一開始承彥胸有成竹地拿起來試玩，一群人在旁邊看著他一次次的失敗，露出尷尬而不失禮貌地微笑，後來一行人決定輪流試試，結果我、宇軒、杰俊、俊佑、Kayo、以真都成功了，承彥還是跨越不了心魔，直到第三輪，他終於成功了！這時候，差不多到了表定時間。大夥兒在歌劇院前面請路人幫忙拍張合照，準備前往下一個景點：東海大學。但，當我們要走到公車站時，被一間顛覆傳統的小店吸引！

沒錯，就是【分子藥局】。作為藥學系的學生，感覺難得來一次台中不去參觀參觀【分子藥局】，實在說不過去。於是一行人就浩浩蕩蕩的走進藥局，進門之後，發現整個格局都和一般認知的社區藥局差很多，沒有那些拿著處方箋等領藥的人們，而是販售各類健康食品與一些成藥，甚至還有手沖咖啡，最扯的是入門有一櫃冰淇淋櫃，負責人員還直接提供我們試吃，真是出乎意料之外！再沿著以DNA雙股螺旋為靈感的樓梯上樓，欣賞老闆及其友人的藝術作品，實在大開眼界！最後我們告別了分子藥局，啟程前往東海大學。



我們先在東海大學附近的商圈下車，買點下午茶，然後從側門進入東海校園。這裡的樹也算不少，我們前半程穿梭在樹林間，時逢秋季，這樣散步下來也不會有負擔。走著走著，就到了遠近馳名的東海大學大教堂，大夥趕忙拍拍美照，休息一下，吹吹風。剛好看到附近有人用組成星星的姿勢拍照，於是幾個同學也輸人不輸陣地嘗試擺出那個複雜的動作，配上大教堂的背景，還真的成了氣勢與創意兼具的照片。之後我們就緩緩走出東海，搭車前往一中街覓食晚餐。

個人在這邊的花費，絕大部分都是一些有名的熟食：天使雞排和有一間特色抓餅的味道，連現在正在打字的時候，食物的香氣又充斥在腦海裡，想到都餓了起來！甚至還嚐了人生第一次炸蟋蟀，神奇的口感和味道，不會太討厭，但也不會到一試成主顧的程度吧！最後搭車回民宿時，發現已經回民宿的大部分都男生，女子血拚團則是在更晚一點才拎著大包小包地歸營。之後就各自回房盥洗，再聚一下，聊個天，八卦一下，就慢慢散去睡覺了。



翌日起床，在盥洗與早餐後，我們早早出發，前往第二天的第一站：後豐鐵馬道。這行程真的很適合現在這種微微寒意的秋天進行，再次感謝2位負責人在行程方面的用心。

記得我們是搭火車去的，而且我們預約的租車點在離主要路線稍遠一點的地方，所以如果沒看清楚路牌，騎錯路線，就得花一番功夫才能騎回正軌，這也導致有些小組騎不同的道路，會經過不同的小景點、攤販……但最印象深刻的是大家不約而同都在同一個地點吃午餐，也讓我有機會用相機捕捉一些有趣的瞬間，還蠻開心的。



午餐後大家就各自重新分頭上路，因為集合時間的緣故，我們這團的就提早騎回程。雖然中途有人被樹葉襲擊而小摔車，但幸好傷口不大，還好有人帶了傷口處理用品，就稍微消毒再塗個碘酒，簡單處理一下！此時已經下午1點左右了，我們趕緊收拾一下，還了租車，行李上手，前往審計新村。

一到審計新村時，就被滿滿的人潮嚇到。實際走進去逛逛，發現裡面的攤販商家還真的各具特色：有一間飲料店主打網美風格，不僅飲料本體做得漂亮，甚至還有準備一個裝飾華麗的區塊，讓顧客將飲料擺在上面拍照，還可以跟店家借小道具做點綴，不得不承認現在的行銷手法，真的是有創意啊！後來我們也買了比較外圍剛出爐的泡芙，不僅口味多樣，咬一口表皮，卡滋卡滋，一口接一口，讓人停不下來的美味，真是一段極其快樂的下午茶時光。



接下來的晚餐則是選在離審計新村不遠的藏寶圖義大利麵，看得出來大家此時已經累到癱軟了，畢竟騎了一段時間的腳踏車，又逛了一個下午的攤位。但仔細想一想，像這樣全班多數人一起約出去玩的經驗，也是頗珍貴，未來大家各自也有自己的社團、校外組織、系上球隊……越來越多的事務要處理。我則默默希望未來能再有機會和大家一起，稍微拋開課業或其他雜務，解放一下。因為雖然大學要讀六年，時間看似充裕，但大三大四的課業及實習壓力必然遠超大二，還有些同學像我一樣是轉系，已經少了至少一年可以熟悉彼此的時間，所以對我個人而言，這次旅程真的是非常重要，也是難忘的一段回憶！也再次給籌辦的同學大大的感謝！希望下次在辦這種活動時，班上這次沒到的同學也可以撥空來參加，再次留下更多難忘的回憶！

就藥守護你

藥學 X 護理 迎新宿營

心得提供：藥二 李翰霖、藥二 魏銘佑、藥一 方藝璇、藥一 張庭禎、藥一 蔡景全



真的非常感謝學長姐辦這場宿營活動，我超喜歡的！特別是在博奕環節，不僅有超級爆笑的賽馬，連大樂透都有！雖然我沒中很多號碼，但至少可以讓我補回來玩撿紅點賠掉的貨幣。然後賽馬真的有夠鬧，取名字怪就算了，本以為就只是取個諧音梗搞笑一下而已，沒想到比賽過程有夠刺激精彩，不到最後一刻都分不出勝負，真是生平第一次笑到肚子好痛！

真的覺得這三天過太快了，所有的活動安排都很流暢且有趣，不禁暗自佩服學長姐們的用心，自己高中也辦過營隊，深知這些都是要經過再三的討論與修改才能做到，更別說學長姐們還是和他系合辦，這樣一定在時間和工作安排上會有一些困難的地方，能參加這次那麼好玩的宿我很感激！

身為隊輔，不得不說即使有先模擬過正式活動，還是覺得這三天下來有種燃燒生命的疲憊感！但之所以總能發輕鬆繼續帶小隊員的原因無他，就是想盡量還原當初我們的學長姐用心對待我們的感覺！所以即使身上揹了7、8瓶水壺和闖關用的道具，也覺得沒什麼，也許這就是升大二後的成長吧！身為學長姐，當然要做好這樣一個領頭羊的角色，不然感覺對不起自己學長姐對自己的用心，但也好險我們這組的小隊員蠻乖的，在聊天之中也有慢慢發現每個人的特色與興趣，這也是當初想當隊輔的目的：就是可以快速了解學弟妹們，看自己有哪些地方幫得上忙的，像是給一些課業或社團上的建議……之類的，也順便幫我自己的熱舞社招生一下，哈哈！總之，這三天對我這個大二生來說，真的有種重回小大一的年輕感呢！真棒！





這次迎新宿營的體驗真的是大大超乎我的想像！原本我以為陽明藥學系是最近才成立的，可能宿營方面人手不太足夠，經驗也比較少。但，好險我有報名！三天中的每個活動都讓我印象深刻，尤其是晚會表演，除了可以看到各組各具風格的小隊呈現外，學長姐們的表演更是一絕，尤其是跳舞的部分！自己的隊輔學長下場表演，真是秀到不行。未來考慮社團時，我一定會把熱舞社擺在前幾順位！此外，總召彈起吉他來又是另一種風格的帥，根本就是高配版的啾啾鞋。後面的交際舞時間也是很新奇的體驗，學長姐們有耐心地從頭教我們跟著音樂跳舞，雖然一開始有點生疏，但練習個幾次之後就跟得上節奏了，自己也算跳得蠻開心的！當然，宿營還有很多精彩的活動，但要說我最印象深刻的非晚會莫屬！

要說到今年宿營最難忘的部分，大概就是那個衣服沒乾過的下午了吧！一開始的宣示，以為就像運動會也要運動員宣誓一樣，但當我們閉上眼睛跟著唸誓詞時，我才明白為甚麼念誓詞要閉上眼睛，居然是學長姐們早就預先準備好幾盆的水，直接給我們一頓醍醐灌頂！好狠啊！但這樣也好，反正大家都濕了，就沒差了啊！不在意那些能不能保持全乾到結束的成就，可以放心地投入任何遊戲。把臉盆的水狠狠地朝挑釁我的同學臉上潑去，挖賽！有夠爽！甚至到最後大亂戰時，場面更是異常火爆，隨時會被不知從何而來的水球襲擊，還有拿水盆和水槍的，真是各種兵器都用上了！每次把水球砸到目標時，聽到水球破裂的聲音，就有一種莫名爽、紓壓的感覺，也可能是平常很少有這種大肆玩水的機會吧！在9月的此刻，算是趕在夏天的尾巴，也是著實消暑啊！



三天的宿營下來，大家都辛苦了！因為往年宿營也多是和他系一起籌備，所以今年我們也找了護理系一起組織這次宿營的活動，確實會碰到學長姐講到的討論時間的不同和理念的衝突。但，很高興得大家能一起克服並成功舉辦讓學弟妹滿意的宿營，同時間，大家都默默地成長了許多：有些人更懂得溝通，有些人在活動設計或劇本上更有創意，有些人更有行動力了..... 這些都讓我覺得這段時間的努力真的別具意義，也讓我漸漸明白一群人一起努力所產生的化學效應是多麼不可思議！此外，也謝謝護理系願意和我們一起辦這次宿營，你們也辛苦了，這次宿營能辦得那麼順利，沒有你們絕對做不到！最後，很感謝這次願意賞臉來宿營的學弟妹，雖然陽明藥學系人數不多，但每個人都充滿能量，擁有無限的各種潛力。想當初，學長姐也是拼命的想帶給我們一段難忘的回憶，我們也想繼續把這種熱情的火炬傳承下去，希望學弟妹能感受到我們的用心。等明年，你們要辦迎新宿營時，以同樣的態度去認真看待這件事，讓你們的學弟妹也能收到相同的感動。如此一來，我們在籌備期間的熬夜，討論劇本、一改再改的修訂活動流程..... 就都說得上是值得了！希望這次宿營真的能成為你們大學旅程一段難忘的開頭！

